

خلاصه کتاب

الهام رسالت نهایی شما

نویسنده: وین دایر

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



3. آگاهی شما در تمام جهات بسط و گسترش میابد، آگاهی بی نهایت
4. خود را در یک دنیای نو زیبا و عالی خواهید یافت
5. نیروهای خفته استعدادها و تواناییهای شما زنده می‌شوند.
6. متوجه می‌شوید بسیار برتر از آن چیزی هستید که تا به حال تصورش را می‌کردید.

راهی به سوی زندگی الهام بخش

آنچه را که باید انجام دهی، انجام بده و به آن اعتماد کن

الهام چیزی نیست که ما برای انجام کاری دریافت می‌کنیم بلکه چیزی است که ما به اعمال خود اضافه می‌کنیم. زمانی که ما تصمیم می‌گیریم یک موجود سخاوتمند باشیم و تمرین می‌کنیم هر روز افکارمان را هماهنگ با انرژی روح کل حفظ کنیم. در آن صورت هدف‌هایمان ما را خواهند یافت و به هرجا برویم ما را دنبال خواهند کرد.

ویژگی بارز کسانی که به منشا هستی متصل می‌شوند یک علاقه پرشور و آتشین است. چیزی فراتر از استعداد و توانایی که ما آن را معیار موفقیت می‌دانیم.

حقیقت این است ما به تصاویری که در ذهنمان خلق کرده‌ایم نگاه می‌کنیم، عکس‌العمل نشان می‌دهیم و همین‌طور تمام سلول‌های بدن ما به آن تصویر عکس‌العمل نشان می‌دهند. بنابراین داشتن تصویری روشن از خودمان امری حیاتی است. ذهن خود را از محدودیت‌ها بزدایید. بخشش به دیگران را به طور پنهانی تمرین کنید. هدف یکی شدن با خالق است نه کسب نام و اعتبار یک مکان و زمان مشخص را برای خودتان.

در نظر بگیرید که در آن با آفریدگار خود صحبت کنید. این حقیقت ساده را به خاطر داشته باشید که شما در زمان مناسب الهامات را دریافت خواهید کرد. تصاویر و افکاری که مطلوب شما نیستند از ذهن خود خارج کنید.

قواعد لازم برای ورود به یک زندگی الهام بخش:

اول: متکی نبودن به نظرات و نیات دیگران.

دوم: آمادگی برای مواجه شدن با مخالفت‌های دیگران.

سوم: اهمیت ندادن به نتیجه کار.

چهارم: فهم اینکه برای گرفتن الهام و اتصال به جهان معنوی مطلقاً به هیچ چیز نیاز نداریم.

پنجم: با حسرت از دنیا نروید.

ششم: به خاطر سپردن این موضوع که خواسته‌های ما طبق برنامه‌ریزی و زمان‌بندی خودمان پیش نمی‌روند.

شناخت صحیح خویش

1. آگاهی از استعدادها و توانایی‌های باشکوه‌مان
2. تغییر دیدگاه نسبت به بدن مادی و
3. تغییر نگرش به تجربیات گذشته.

سه راه حل برای ساده نگه داشتن زندگی:

شادی عشق و آرامش

انتخاب شادی و شادکامی مستلزم این است که یک زمان مشخصی را به تفریح اختصاص باید. بدانید قانونی وجود ندارد که ما را ملزم کند تمام وقت در خدمت خانواده باشیم زندگی را با حذف کردن برنامه‌های سنگین که ما را از اهدافمان دور می‌سازد ساده‌تر نماییم. زندگی ساده یعنی استفاده کردن از آن عشق خالص به عنوان یکی از سه تکه گاه زندگی مادی. اتصال به منشأ هستی و آرام بودن دو روی یک سکه هستند.

12 گام به سوی سادگی:

1. شلوغی و بی‌نظمی را از زندگی خود حذف کنید.
2. تقویم خود را از فعالیت‌های ناخواسته و غیر ضروری پاک کنید.
3. وقت آزاد خود را خالی نگه دارید.
4. زمانی را برای یوگا و مراقبه اختصاص دهید.
5. به سادگی طبیعت باشید.
6. از منتقدین خود فاصله بگیرید.
7. زمانی را برای سلامتی خودتان در نظر بگیرید.
8. زیاد بازی کنید.
9. روی رخدادهای تأمل کنید.
10. هر کاری که می‌توانید برای دوری از قرض کردن انجام دهید.
11. ارزش پول را فراموش نکنید.
12. همیشه روح خودتان را به یاد بیاورید.