

خلاصه کتاب

راز

نویسنده: راندا برن

خلاصه شده توسط: معصومه چهری

تهیه شده توسط تیم آموزشی رابینز



فصل پنجم

دانش راز و استفاده ی عمدی از قانون جذب، می تواند برای هر موضوعی در زندگی به کار برده شود. برای خلق هر چیزی باید از همان الگو استفاده کنی، و برای به دست آوردن بیش تر هم فرقی ندارد.

فراوانی را جذب کن

هر فکر یا احساس منفی سدی برای سرازیر شدن خوبی ها به زندگی می شود که پول را هم شامل می شود. باب پراکتور: بیش تر مردم هدفشان رهایی از بدهکاری است و این امر باعث می شود بیش تر گرفتار قرض شوند. این مساله با آنچه که قبلا گفتیم هر چه که فکر کنی آن را به طرف خود می کشانی مطابقت دارد.

پول ببخش تا پول به دست آوری

قربانی کردن یا از خودگذشتگی به خشم منتهی می شود، اما بخشیدن از صمیم قلب و با تمام وجود یکی از شادی آورترین کارهایی است که می توانی انجام دهی، و قانون جذب به این سیگنال جواب مثبت می دهد و نعمت های بیش تری را به زندگی ات سرازیر می کند. حالا می توانی تفاوت را درک کنی. هرچه که می خواهی وظیفه ای درونی است! دنیای بیرون اثر و نتیجه افکار است. افکار و فرکانست را بر خوشحالی و شادی تنظیم کن.

فصل ششم

راز روابط

وقتی می خواهی چیزی را در زندگی جذب کنی، اطمینان حاصل کن که اعمال با آرزو و خواسته هایت در تناقض نباشد، برای از راه رسیدن خواسته هایت، جا باز کن. به محض اینکه این کار را انجام دهی، سیگنال قدرتمند انتظار را از خود ساطع می کنی. لیزا نیکولز: برای برقراری رابطه، شناختی که وارد رابطه می شود بسیار مهم است. نه فقط شناخت طرف مقابل، بلکه شناخت خود مهم تر است. پس قبل از وارد شدن به یک رابطه اول باید خودت را بشناسی. رفتار و اعمال، افکار قدرتمند تو هستند، خیلی از مردم خودشان را فدای دیگران می کنند، با این فکر

که وقتی خودشان را قربانی کنند به انسانی خوب و ایثار گر تبدیل می شوند. این اشتباه است! اگر کسی خودش را قربانی یا بیش از حد فداکاری کند، به کمبود، اعتقاد دارد. دلیل اینکه باید اول عاشق خودت باشی این است که اگر چنین نباشد غیرممکن است احساس خوبی داشته باشی. وقتی احساس بدی نسبت به خودت داری راه تمام عشق و خوبی هایی که دنیا برایت دارد را مسدود می کنی تمام شادی تو در فرکانس عشق قرار دارد. بلندترین و قدرتمند ترین فرکانس دنیا.

