

خلاصه کتاب

ارتعاش فکر

نویسنده: ویلیام واکر آتکینسون

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



فهرست

فصل 1: قدرت جذب در دنیای فکر

فصل 2: امواج فکری و فرآیند آن ها در باز آفرینی

فصل 3: سختی در باب ذهن

فصل 4: ساختمان ذهن

فصل 5: راز آرزو

فصل 6: نحوه ایمن ماندن از جذب افکار آزاردهنده

فصل 7: جایگزین کردن افکار منفی

فصل 8: قانون کنترل ذهنی

فصل 9: اثبات نیروی زندگی

فصل 10: تربیت عادت ذهنی

فصل 11: روان‌شناسی احساسات

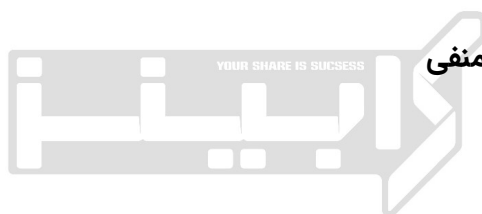
فصل 12: پرورش سلول‌های جدید مغز

فصل 13: قدرت جذاب - نیروی اشتیاق

فصل 14: نیروهای عظیم و پویا

فصل 15: مطالبه کردن حق خود

فصل 16: قانون تغییر نمی کند



فصل 1: قدرت جذب در دنیای فکر

وقتی فکر می‌کنیم، ارتعاشاتی از خود ساطع می‌کنیم که این ارتعاشات واقعی هستند، مانند ارتعاش نور، گرما، الکتریسیته و مغناطیس، چون حواس پنج‌گانه ما نمی‌توانند این ارتعاشات را درک کنند، دلیل بر نبود آنها نیست. یک آهن‌ربای قوی می‌تواند با ارتعاش کردن نیروی عظیمی برای جذب کردن توده‌ای آهنی به وزن ۱۰۰ پوند به سمت خود، اعمال کند، اما ما قادر نیستیم این نیروی عظیم را ببینیم، بوییم، بچشیم، بشنویم و یا احساس کنیم.

فصل 2: امواج فکری و فرآیند آن‌ها در باز آفرینی

ما همانی هستیم که به آن فکر می‌کنیم، این وضعیت ماحصل القاءات و تفکر سایر افراد است. این تلقین‌ها می‌توانند به صورت شفاهی و یا به صورت تله‌پاتی امواج فکری به ما منتقل شوند. ما فقط افکاری را جذب می‌کنیم که با وضعیت ذهنی ما مطابقت دارند.

ما تنها افکاری را جذب می‌کنیم که با وضعیت فکری ما هماهنگ باشند. اگر دل‌سرد باشیم و در مد منفی باشیم، نه تنها از افکار منفی خودمان تأثیر می‌گیریم؛ بلکه امواج فکری سایر افرادی که مشابه ما فکر می‌کنند و اطلاعی از این قانون ندارند نیز به افکار ما اضافه می‌شوند.

تجربه می‌کنید و در فعالیت‌های کاری خود به خوبی پیش می‌روید، برای تحقق خواسته‌های خود قدم بردارید و در نهایت راه موفقیت را طی کنید. افکار مثبت و قدرتمندی که می‌فرستید ممکن است به همکاری با شما منجر شود یا خیر، بسته به اینکه دیگران چگونه در اطراف شما ارتعاش دارند.

فصل 3: سختی در باب ذهن

انگیزه، فکر یا عمل، در ابتدا با تلاش فعال ذهن ایجاد می‌شود و روزه‌روز با عادت مداوم و خودکار مطابق با تکرار مداوم یا تلاش تقویت می‌شود. این روند رشد ممکن است در نهایت با یک ابتکار فعال دیگر متوقف شود یا به دلایل مشابه منحرف شود.

تمامی انگیزش‌های فکری و عملی برای اولین بار بر حسب فرمانی اولیه شروع می‌شوند و هم‌راستا با تلاش آن‌قدر ارتعاش می‌کنند تا توسط انگیزش‌های ناشی از سایر اعمال فعال و یا قدرت کنترلی متوقف شده و یا تغییر کنند. تداوم انگیزش اولیه موجب افزایش نیرومندی آن شده و در نهایت این انگیزش تغییر کرده و یا به‌سختی متوقف می‌شود.



فصل ۴: ساختمان ذهن

ذهنتان را معطوف خود برترتان کنید و به آن بچسبید و زمانی که حس می‌کنید خود برتر می‌تواند موجب ارتقای طبیعت کم‌ارزش‌تر شما شود، از آن الهام بگیرید.

زمانی که وسوسه می‌شوید تا در دام خشم بیفتید، کلمه «من» را به زبان آورید تا صدایتان کوتاه‌تر شود. زمانی که حس حسادت شما تحریک می‌شود در مورد قسمت باارزش خود واقعیتان فکر کنید و سپس بخندید. همیشه خود واقعیتان را اثبات کنید و اجازه ندهید جهت‌گیری ذهنی بی‌ارزش، شما را آشفته کند. این افکار وجوه زشت شما هستند و باید جایگاه خود را بدانند و اجازه ندهید بر شما تسلط یابند. آنها نه‌تنها ارباب شما نیستند بلکه رعیت شما محسوب می‌شوند.

فصل ۵: راز آرزو