

خلاصه کتاب

بخواهید تا به شما داده شود

نویسندگان: جری هیکس

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



فهرست

مقدمه

فصل اول: نیروی داشتن احساس خوب در این لحظه

فصل دوم: به قولمان پایبندیم- به یادتان می‌آوریم که کی هستید

فصل سوم: شما خالق زندگی خود هستید

فصل چهارم: چگونه می‌توانم از این جا به آن جا بروم

فصل پنجم: فهم امور همه چیز را جور می‌کند

فصل ششم: قانون جاذبه نیرومندترین قانون عالم

فصل هفتم: شما بر آستانه‌ی اصلی‌ترین اندیشه‌ها ایستاده‌اید

فصل هشتم: شما گیرنده و فرستنده‌ی امواج ارتعاشی هستید

فصل نهم: ارزش پنهان واکنش‌های عاطفی

فصل دهم: سه گام برای آن که هر چه می‌خواهید بشوید، بکنید و داشته باشید

فصل یازدهم: با تمرین موفق به خلق آرزوهایتان می‌شوید

فصل دوازدهم: اختیار عواطف شما به دست خود شماست

فصل سیزدهم: اجازه دهید احساس شما راهنمایتان باشد

فصل چهاردهم: چیزهایی که قبل از تولد می‌دانستید

فصل پانزدهم: شما موجودی هستید در حال تکامل...

فصل شانزدهم: در این جهان پر عظمت شما نیز در آفرینش شریک هستید.



فصل هفدهم: کجا هستید و می‌خواهید کجا باشید؟

فصل هیجدهم: به تدریج می‌توانید تواتر ارتعاشات وجود خود را تغییر دهید

فصل نوزدهم: فقط شما می‌دانید که احساساتان درباره‌ی خودتان چیست

فصل بیستم: وقتی سعی می‌کنید آزادی دیگران را سلب کنید در حقیقت آزادی خودتان را سلب کرده‌اید

فصل بیست و یکم: از شصت و هشت ثانیه زمان رسیدن به آرزویتان فقط هفده ثانیه فاصله گرفته‌اید

مقدمه

هزاران نفر با زمینه‌های مختلف مذهبی، فلسفی و اجتماعی به جلسات ما می‌آیند و همه قصد اصلاح زندگی خود یا اطرافیانشان را دارند و استر از طریق عالم غیرمادی جواب‌های مناسب برای آن‌ها دریافت کرده است. در طی دهه‌ی گذشته ما بیشتر آموزش‌های آبراهام را در مجله‌مان به نام «علم آفرینش عمدی» به چاپ رسانده‌ایم و امیدواریم این کتاب به سؤالات شما نیز پاسخ دهد و افق جدیدی را پیش روی شما باز کند.

فصل اول

نیروی داشتن احساس خوب در این لحظه

هدف ما کمک به شماست تا به یاد بیاورید که بخشی از منبع انرژی که موجوداتی هستید، تبرک شده و دوست داشتنی که به این جهان مادی آمده‌اید تا منشأ خلقت باشید؛ اما اکثر شما موجودات مادی چنان سرگرم این دنیا شده‌اید که ارتباطتان با منشأ خلقت گسیخته شده، هدف ما کمک به کسانی است که می‌خواهند این ارتباط را از نو برقرار کنند؛ اما می‌دانیم اگر در این لحظه احساس خوبی دارید این احساس کلیدی است برای دستیابی به هر نوع حالت از وجود هر حالت از تندرستی، هر درجه از ثروت و هر چه دلخواه شماست. این کتاب به موجودات مادی کمک می‌کند تا رابطه‌شان را با خدا و هر آنچه به راستی هستند، درک کنند. در این کتاب مجموعه‌ای از فرایندها را می‌آموزید تا با بخش «غیر مادی» وجود خود ارتباط برقرار کنید.

فصل دوم

به قولمان پایبندیم- به یادتان می‌آوریم که کی هستید

اگر مانند اغلب انسان‌ها از برآورده نشدن آرزوهایتان ناخشنود هستید، اگر در آرزوی پول بیشتر هستید؛ اما دایم به مضیقه‌ی مالی دچار هستید، اگر از کار خود راضی نیستید؛ اما چنان دست و پایتان بسته است که راهی برای اصلاح وضع خود پیدا نمی‌کنید، اگر روابط شما راضی کننده نیست، اگر رؤیایتان برای روابطی دوست داشتنی هم چنان خارج از دسترس است، اگر بدنتان آن چنان که دوست دارید باشد نیست؛ اکنون قصد داریم کمکتان کنیم به یاد بیاورید که چه طبیعت نیرومندی دارید و می‌خواهیم کمکتان کنیم تا به حالت موجودی پرنشاط و مطمئن که دایم در جستجوی چیزی شگفت انگیز است، برگردید و توجهتان به آنچه هستید جلب شود.

فصل سوم

شما خالق زندگی خود هستید

آگاهی بر این که خالق وقایع زندگی خود هستید از روز تولد در وجود شما نهفته بوده است. از ابتدای تولد این خواسته از وجود شما بوده که وقایع زندگیتان را خود رقم بزنید و از قضا این خواسته در وجود شما بسیار نیرومند بود؛ اما هنگامی که با جامعه یکی شدید، همان تصویری را پذیرفتید که دیگران برای آینده و زندگی شما رقم زدند. گرچه این آزادی هنوز در بطن وجود شما نهفته است؛ اما پیروی از نظر دیگران و دست برداشتن از تمایل درونی، برخلاف جریان طبیعی وجود شما و خلاف مسیر روح شماست.

فصل چهارم

چگونه می‌توانم از این جا به آن جا بروم

شما به عنوان موجودی که دامنهی انرژی غیر مادی است می‌توانید به افکاری دست پیدا کنید؛ ماوراء آنچه تاکنون تصور کرده‌اید و به نتایج و تصمیمات مهمی برسید. از آنجا که در میانه‌ی تنوع و تضادهای این جهان قرار

پایان ندارند بنابراین حرص نزنید و دایم به فکر بیشتر نباشید. اگر هدف نهایی شما این است که دایم به هر چه می‌خواهید برسید، بگوییم که قادر به رسیدن به آرزوهای بی‌پایان خود نیستید.

فصل هفدهم

کجا هستید و می‌خواهید کجا باشید؟

دانستن این که کجا هستید و کجا می‌خواهید باشید برای آن که آگاهانه تصمیم به سفر بگیرید بسیار مهم است. شادی دیگران هم به شما بستگی ندارد بلکه به توازن ارتعاشات درونی آنها مربوط است. احساس شما نشانگر توازن ارتعاش میان خواسته‌های شما و انرژی درونی شماست که ارایه می‌کنید؛ اما اگر به چیزی که آن را نمی‌خواهید توجه دایم می‌کنید و دایم با آن نه می‌گویید آن‌ها را هم طبق همین قانون، جزء ارتعاشات خود می‌کنید. تنها راه این است که به چیزی که نمی‌خواهید اصلاً نه فکر و نه اعتنا کنید.

فصل هیجدهم

به تدریج می‌توانید تواتر ارتعاشات وجود خود را تغییر دهید

فقط به این علت که تصمیم می‌گیرید که فکر جدیدی را برگزینید بدان معنا نیست که همین الان می‌توانید آن فکر را در سر خود جا دهید، زیرا قانون جاذبه در مورد فکرها چنین می‌گوید: البته هیچ فکری نیست که نتوانید آن را به سر خود راه دهید؛ اما نمی‌توانید فوراً ارتعاشات خود را تغییر دهید و به حدی برسانید که فکر جدید لازم دارد. چنین کاری فوراً ممکن نیست زیرا قانون جاذبه به شما اجازه نمی‌دهد که ارتعاشات فکر جدید را پیدا کنید و از سطح ارتعاشات فکری که در سردارید فوراً بالا بروید؛ اما می‌خواهیم بدانید که این کار سرانجام عملی است و به تدریج و به اختیار خود می‌توانید افکار خود را تغییر داده و به موقعیت مثبت‌تری برسید. به دنبال فکری بگردید که بهترین احساس را در شما به وجود می‌آورد.