

خلاصه کتاب

راه خودت را پیدا کن

نویسنده: کارلی فیورینا

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



فهرست

بخش اول: هدف مسیر

فصل اول

آینده شما

فصل دوم

تراژدی موریانه: انتخاب مسیر از روی برنامه

فصل سوم

چیزی که اشتباه است، درست هم هست

بخش دوم: به دنبال مسیر

فصل چهارم

تصمیمات، تصمیمات

فصل پنجم

از چه چیزی می‌ترسید؟

فصل ششم

وقتی کسی نگاهتان نمی‌کند چگونه شخصیتی هستید.

فصل هفتم

نسخه بهتری از ما

فصل هشتم

به احتمالات فکر کنید

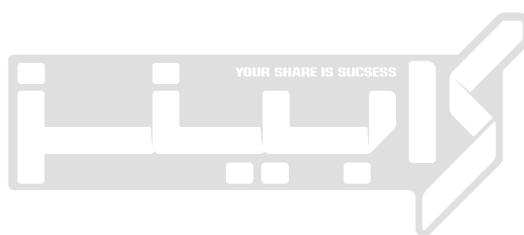
بخش سوم: قول مسیر

فصل نهم

قرار نیست آسان باشد قول اول

فصل دهم

زندگی تمام و کمال: قول دوم



بخش اول: هدف مسیر

فصل اول : آینده شما

مهم نیست اکنون در کجای زندگی هستید یا کجا بوده‌اید، هنوز آن چیزی که می‌توانید باشید نیستید. اگر بخواهم ایده بزرگ این کتاب را در یک جمله خلاصه کنم، آن جمله این است: "شما هنوز چیزی که می‌توانید باشید، نیستید." زندگی تغییر می‌کند شرایط تغییر می‌کند، شما می‌توانید به درک جدیدی برسید می‌توانید تغییر کنید رشد کنید و همان‌طور که فرصت‌های درون و پیشروی خود را می‌بینید به ثبات بیشتری در زندگی‌تان برسید که پیش‌ازاین هرگز نمی‌توانستید.

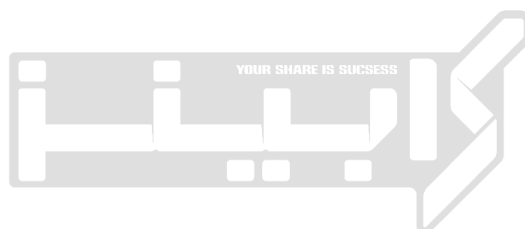
مردم هرگز تغییر نمی‌کنند بدون شک گرایش به مد تزیینات خانه‌ها، رژیم‌های غذایی رویکردهای خانوادگی الگوهای مصرف و رابطه وسایل حمل‌ونقل، نوع تفریح و سرگرمی و ذائقه، غذایی مدام تغییر می‌کند؛ اما در اطراف تمام این ظاهرسازی‌ها همان روح انسانی است که همواره آنجا در راه خودت را پیدا کن آرزوی همان چیزهایی است که همیشه خواسته‌ایم معنا، هدف، تعهد، شرافت، عشق، صلح و آرامش.

فصل دوم

تراژدی موریانه: انتخاب مسیر از روی برنامه

وقتی کاری را انجام می‌دهیم یا مسیری را دنبال می‌کنیم که نمی‌دانیم نتیجه آن چه خواهد بود، طبیعی است که روزمان کسل‌کننده باشد. گاهی اوقات می‌دانیم چگونه به مقصد برسیم؛ درست مانند زمانی که یک رابطه قطع می‌شود، به نقطه عطف بزرگی می‌رسد یا فصل بزرگی در زندگی آغاز می‌شود، گاهی اوقات ما نمی‌دانیم چگونه یا چرا زندگی متوقف شد. با این حال، در چنین شرایطی ذهن ما راهی پیدا می‌کند. وقتی ندانیم چه کار دیگری باید انجام دهیم و نخواهیم به تراژدی موربانه گرفتار شویم بشکن می‌زنیم و برنامه‌ای مخفی طراحی می‌کنیم.

هدف برخی از افراد رسیدن به اهداف خود است، به عنوان مثال، موقعیت شرکت و حقوق. اما آنها نمی‌توانند موفقیتی را که آرزوی آن را دارند حفظ کنند.



فصل سوم

چیزی که اشتباه است، درست هم هست

چگونه باید این راه را پیدا کنم؟

این سؤال خوبی است. یک سؤال ضروری و منطقی من همیشه به مردم اطمینان می‌دهم که یافتن مسیر شما نیازی به راز جادویی، جلسات گروه‌درمانی، جلسات بازی‌درمانی یا مراسم عجیبی ندارد. فقط یک مشکل معنادار پیدا کنید که به شما نزدیک است، مرتبط و برای شما مهم است. سپس سعی کنید آن را حل کنید. مشکلات نشان می‌دهند که راهی پیدا خواهید کرد.