

خلاصه کتاب

چگونه کمتر کار کنیم و بیشتر نتیجه بگیریم

نویسندگان: تیموتی فریس

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



تعریف اهداف و ارزش‌های جدید

همه ما قربانی یک باور اشتباه هستیم. باور به اینکه باید سخت کار کنیم، باید صبح تا شب جان بکنیم تا شاید روزی، در آینده‌ای مبهم، «خوشبخت» شویم. این همان طرح شکست‌خورده‌ی زندگی به تعویق افتاده است. همان نقشه‌ای که پدر و مادرهایمان برایمان ترسیم کردند و همه بدون چون و چرا پذیرفتیم: مدرسه برو، دانشگاه قبول شو، کار پیدا کن، پس‌انداز کن و روزی، شاید در ۶۵ سالگی، بازنشسته شو و بالاخره زندگی را شروع کن. مضحک نیست؟

اما اگر راه دیگری وجود داشته باشد چه؟ اگر بتوانیم ثروت را نه به‌عنوان پول، بلکه به‌عنوان «زمان» و «آزادی» تعریف کنیم چه؟ شاید سوال درست این باشد: اگر امروز، همین حالا، بتوانیم مثل یک میلیونر زندگی کنیم، چه نیازی به جمع‌کردن میلیون‌ها دلار در آینده داریم؟

بگذارید موضوع را روشن کنم. بیشتر مردم نمی‌خواهند میلیونر شوند. آنها فقط می‌خواهند مثل میلیونرها زندگی کنند. آزادی رفتن به هر جایی که دلشان خواست، انجام‌دادن هر کاری که دوست دارند، و گذراندن وقت با هر کسی که برایشان مهم است. پول فقط یک وسیله است، نه هدف. این آزادی را "طراحی زندگی" می‌نامم. هدف ما باید خلق سبکی از زندگی باشد که در آن کنترل «چه چیزی»، «چه زمانی» و «کجا» را خودمان در دست بگیریم.

نخستین قدم، زیر سؤال بردن قواعد رایج است. چرا باید کار کنیم تا زنده بمانیم و تنها در «آخر هفته‌ها» طعم آزادی را بچشیم؟ چرا باید در طول هفته مثل یک برده کار کنیم و بعد روزهای شنبه و یکشنبه را مثل یک آدم فلج، روی مبل تلویزیون تماشا کنیم؟ این بازی اشتباه است. میلیون‌ها نفر هر روز وارد این چرخه می‌شوند و تا آخر عمر درونش می‌مانند.

تعریف جدید زندگی را از همین امروز شروع کنید. سؤالات متفاوتی بپرسید و پاسخ‌های متفاوتی پیدا کنید:

- چرا می‌خواهم بیشتر کار کنم؟ آیا واقعاً برای افزایش بهره‌وری است، یا فقط برای اینکه حس کنم «آدم مهمی» هستم؟

- چگونه می‌توانم بدون نیاز به درآمد‌های نجومی، مانند یک میلیونر زندگی کنم؟

- آیا این زندگی که دارم، واقعاً زندگی من است؟

یکی از بزرگ‌ترین تفاوت‌های بین «ثروتمندان قدیمی» و «ثروتمندان جدید» در این است که ثروتمندان جدید (New Rich) زندگی را تقسیم می‌کنند. آنها به جای اینکه تمام لذت‌ها را به پایان عمر موکول کنند، آن را در طول مسیر پخش می‌کنند. آنها "بازنشستگی‌های کوچک" (Mini-Retirements) را در جای‌جای زندگی خود قرار می‌دهند. چرا باید دهه‌های جوانی را صرف جمع‌کردن پول برای بازنشستگی‌ای کنیم که شاید هرگز نرسد؟ من ترجیح می‌دهم هر چند وقت یک‌بار زندگی کنم، نفس بکشم و بعد دوباره به کار بازگردم، اگر اصلاً کاری باقی بماند!



بگذارید ثروت را دوباره تعریف کنیم:

- ثروت یعنی آزادی عمل.
- ثروت یعنی گزینه‌های بیشتر.
- ثروت یعنی توانایی تصمیم‌گرفتن برای اینکه چگونه و کجا زندگی کنید.

ثروتمندان جدید می‌دانند که زمان مهم‌تر از پول است. از نظر آنها، هر دقیقه از زندگی که به‌خاطر کارهای بی‌اهمیت تلف می‌شود، دقیقاً مثل سوزاندن یک اسکناس صد دلاری در آتش است. هر زمان که می‌توانید کاری را حذف کنید یا به دیگری واگذار کنید، بدون درنگ این کار را انجام دهید. وقت شما تنها دارایی واقعی شماست.

چگونه می‌توانیم به این آزادی برسیم؟

۱. اولین قدم، تشخیص این است که «بیشتر کار کردن» راه‌حل نیست. بهره‌وری مهم است، نه زمان کار.
۲. قدم دوم، تمرکز روی نتایج است. چه ۴۰ ساعت کار کنید و چه ۴ ساعت، اگر نتیجه یکی است، چرا ۳۶ ساعت اضافی تلف کنید؟
۳. قدم سوم، شناخت دقیق اهداف است. اگر دقیق ندانید که به دنبال چه چیزی هستید، تمام عمرتان را در مسیر اشتباه می‌دوید.

پس از همین امروز، اهداف خود را نه بر اساس درآمد یا ساعت کاری، بلکه بر اساس کیفیت زندگی تعریف کنید. چه کاری دوست دارید انجام دهید؟ چه مهارتی دوست دارید یاد بگیرید؟ کدام کشورها را می‌خواهید ببینید؟ به این سؤالات پاسخ دهید و سپس نقشه راه خود را طراحی کنید. قرار نیست تا ۶۵ سالگی منتظر بمانید. آزادی، همین حالا در دسترس شماست.

«ثروتمندان جدید» از قواعد پیروی نمی‌کنند. آنها قواعد جدیدی می‌سازند. آیا آماده‌اید شما هم یکی از آنها باشید؟

کنار گذاشتن مدیریت زمان سستی (حذف کارهای اضافی)