

خلاصه کتاب

عظمت خود را دریابید

نویسنده: دکتر وین دایر

خلاصه شده توسط: راضیه حسینیان

تهیه شده توسط تیم آموزشی رابینز



مادامی که بین اجزای یک سلول عشق، مهر، صلح، صفا و مشارکت و تعاون حاکم باشد؛ با سلول های مجاور هماهنگ خواهد بود اما اگر اجزای یک سلول با یکدیگر همساز و متفق نباشد و خشونت و تعارض بین آن ها حاکم باشد؛ این سلول حق و حرمت سلول های دیگر را رعایت نکرده و بر آن ها چیره میشود.

تومورهای سرطانی چیزی جز ناهماهنگی و هرج مرج درون سلولی نیست.

در واقع هرگاه یک بیمار سرطانی با استفاده از قوهی تخیل، خود را عضوی از جامعهی بشری احساس کند و از صمیم قلب برای هموعان خود سلامت و سعادت بخواهد، سلول های بدن او نسبت به این اندیشهی مهر آمیز واکنش نشان میدهند و تغییرات به وجود آمده بر عملکرد سلول ها تاثیر میگذارد و بهبودی از راه میرسد.

عکس این نظام نیز صادق است؛ یعنی کسانی که در قلبشان بذر کینه و خشم و حسادت افشاندهاند به زودی تعادل روحی خود را نیز از دست میدهند و درست مانند یک سلول سرطانی

بر اطرافیان خود که سلول های دیگر جامعه اند تاثیر میگذارند و زندگی آن ها را نیز از توازن خارج میکنند.

در واقع براساس نظریه روبرت شلدریک (زیست شناس معروف) نحوه ی تفکر ما نه تنها بر اوضاع و احوال شخص، که به اذهان همه ی انسان ها در سراسر جهان تاثیر میگذارد. شلدریک که برای اثبات نظریه اش از شواهد علمی و تجربیات بساری کمک گرفته معتقد است که حافظه و شعور انسان تنها در مغزش ذخیره نمی شود بلکه چیزی به نام «**شعور جمعی**» نیز وجود دارد.

اساس فلسفه روبرت شلدریک بر این پایه استوار است که تمام موجوداتی که در یک رده و گونه خاص قرار دارند توسط یک حوزه موفو ژنتیکی که بسیار شبیه یک حوزه مغناطیس است احاطه شده اند و به نحوی با یکدیگر در ارتباط اند.

با این منطق اگر گره بر ابروان آورید و افکار سیاه و مسموم به ذهن خود راه دهید تنها خود را نیازرده اید، بلکه شخصی را در آن طرف دنیا نیز پریشان کرده اید. اگر زندگی کودکان و نسل های آینده برای شما اهمیت دارد چه کاری مهم تر و حیاتی تر از آن است که این اطمینان رو به وجود آوریم که جهان آینده قابل سکونت خواهد بود. ویکتور هوگو می گوید: «**عقیده ای که بر اذهان توده ای از**

مردم جای بگیرد و زمان ابرازش فرا برسد چنان نیرومند است که حتی اگر تمام ارتش های جهان متفق شوند یارای مقابله با آن را ندارند.»

حال که میدانیم تفکر اشتراکی چنان نیروی عظیمی دارد، چرا آن را در جهت مثبت و سازنده به کار نبریم؟ برای مثال اگر بتوانیم وجدان بشر را در مقابل معضل گرسنگی در سطح جهان بیدار کنیم و بشر را متقاعد کنیم که دیگر گرسنگی قابل تحمل نیست و این فکر را در افکار جهانیان بنشانیم، بی شک این طرز فکر به سرعت گسترش یافته و به عمل نزدیک میشود.

جامع و جهانی بیاندیشید

تحقیقات فراوانی که درمورد تفاوت دیدگاه رهبران و مدیران با افراد معمولی به عمل آمده نشان میدهد که اشخاص برجسته دو تفاوت اساسی با مردم عادی دارند: نخست آنکه به دلیل **وسعت نگرش کل سیستم را زیر نظر دارند** و به یگانگی و هماهنگی در آن می اندیشند دومین تفاوت در **نظر داشتن تاثیر دراز مدت عملکرد در وضعیت آیندهی شرکت** است.