

خلاصه کتاب

راهنمای تصمیم گیری بهتر

نویسنده: اسپنسر جانسون

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایبیز



«نیمه دیگر»

قبل از پرداختن به نیمه دیگر به این نکات توجه کنیم که :

برای گرفتن تصمیم خیلی بهتر، وقتی بین دو کار یکی را انتخاب می‌کنیم ما یا از عقلمان استفاده کرده‌ایم یا به حرف دلمان گوش سپرده‌ایم اما با انجام این کار به ندرت از هر دو سود می‌جوئیم؛ در نتیجه، اکثر ما حقایق ناقص را می‌گیریم.

اصلاً چرا در این روش‌ها، سؤال پرسیدن تا این حد حائز اهمیت است که ما وقتی سؤال پرسیم ناگزیر به دنبال جواب برای آن نیز هستیم. حال این سؤالات می‌تواند یکسری سؤالات ساده باشد. اما همین سؤالات از گرفتن تصمیمات ضعیف جلوگیری می‌کند. سؤالات به منزله زنگی می‌ماند که ما را از خواب بیدار می‌کند؛ بیداری نسبت به واقعیت، نسبت به اطمینان و دورن ما می‌گذرد.

گاهی ما تصمیمات خود را بر اساس یک خیال یا رویایی می‌سازیم. تصمیماتی که براساس خیال گرفته شود مانند ساختن خانه بر روی ماسه‌های نرم است که در کمترین زمان فرو می‌ریزد؛ زندگی با خیال، یک نوع زندگی با درد است که این درد به تدریج موجب افسردگی شخص نیز می‌شود. که گاهی از آن گاه و گاه ناآگاهیم. حال برای دیدن نیمه دیگر، ابتدا باید یک موضوع را از جوانب مختلف ببینیم و با استفاده از آگاهی دو نیمه از وجود ما را به هم مرتبط می‌کند. وقتی با استفاده از آن یکسری سؤالات را از خودمان پرسیم (با استفاده از جنبه درونی و عملی) که این کار باعث می‌شود ما احتمالاً تصمیمات بهتری بگیریم. سر راه ما پر از موانع است که این