

خلاصه کتاب

هنر تصمیم‌گیری

نویسنده: آنی دوک

تهیه شده توسط تیم آموزشی رایینز



بخش اول: شکستن بن‌بست تحلیل

تصمیم‌گیری، مثل هر کار دیگری، نیاز به مدیریت زمان دارد. باید حواسمان باشد که چقدر از وقتمان را صرف چه تصمیم‌هایی می‌کنیم.

چقدر زمان برای تصمیم‌گیری می‌گذاریم؟

بیا یاد روراست باشیم، ما خیلی بیشتر از چیزی که فکر می‌کنیم، وقتمان را صرف تصمیم‌گیری‌های بی‌اهمیت می‌کنیم. تصمیم‌هایی مثل ناهار چی بخوریم؟، امشب چی ببینیم؟، چی بپوشیم؟ شاید فکر کنید این تصمیم‌ها خیلی وقت نمی‌گیرند، ولی همین تصمیم‌های کوچک، وقتی روی هم جمع می‌شوند، ساعات زیادی از وقت ما را در طول هفته و ماه و سال می‌گیرند.

ساعت‌های از دست رفته

شاید باورتان نشود، ولی تصمیم‌گیری برای همین سه مورد (غذا، فیلم، لباس) به طور میانگین، حدود ۲۵۰ تا ۲۷۵ ساعت از وقت ما را در طول سال می‌گیرد! این یعنی تقریباً هفت هفته کاری تمام وقت، فقط برای تصمیم‌گیری درباره‌ی اینکه چه بخوریم، چه ببینیم، و چه بپوشیم! این خیلی زیاده، نه؟

مرگ با هزاران برش کوچک

شاید فکر کنید یک دقیقه اینجا و آنجا که چیزی نیست، ولی همین دقیقه‌های کوچک که روی هم جمع می‌شوند، ساعت‌ها وقت ما را می‌گیرند. این مثل مرگ با هزاران برش کوچک است.

وقت طلاست

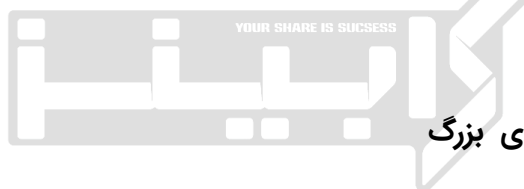
وقت یک resource محدود است، باید درست از آن استفاده کنیم.

وقتی صرف تصمیم‌گیری‌های بی‌اهمیت می‌کنیم، از کارهای مهم‌تر جا می‌مانیم. تصمیم‌گیری یک مهارت مهم است، باید یاد بگیریم کی سریع تصمیم بگیریم، و کی آهسته.

همه چیز درباره‌ی تعادل است. نه خیلی سریع، نه خیلی آهسته. تصمیم‌گیری خیلی سریع، دقت را کم می‌کند. تصمیم‌گیری خیلی آهسته، وقت ما را می‌گیرد و از کارهای دیگر باز می‌دارد. مثل گلدل، باید به دنبال تعادل باشیم.

چطور سریع‌تر تصمیم بگیریم؟

شاید فکر کنید این framework که در کتاب آمده، خیلی پیچیده است و باعث می‌شود دیرتر تصمیم بگیریم. ولی برعکس، این framework به شما کمک می‌کند سریع‌تر تصمیم بگیرید. چون به شما یاد می‌دهد که روی پیامد تصمیم‌ها تمرکز کنید. وقتی بدانید که پیامد یک تصمیم چقدر مهم است، می‌توانید تصمیم بگیرید که چقدر وقت صرف آن کنید.



تصمیم‌های کوچک، تصمیم‌های بزرگ

این framework به شما کمک می‌کند که حتی برای تصمیم‌های بزرگ هم سریع‌تر تصمیم بگیرید. البته، برای تصمیم‌های مهم که نیاز به دقت بیشتر دارند، این framework به شما کمک می‌کند که آهسته‌تر و دقیق‌تر تصمیم بگیرید.

وقت اضافه، برای کارهای بیشتر

وقتی سریع‌تر تصمیم می‌گیریم، وقت بیشتری برای کارهای دیگر داریم. کارهایی مثل کشف علایق و استعدادها، تجربه کردن چیزهای جدید، و یادگیری. هر چه بیشتر تجربه کنیم، بیشتر یاد می‌گیریم، و بهتر می‌توانیم تصمیم بگیریم. پس، بیایید شروع کنیم به سریع‌تر تصمیم گرفتن!