

خلاصہ کتاب

پیروزی فکر

نویسنده: اورین اسوت ماردن

تہیہ شدہ توسط تیم آموزشی رابینز



. همان طور که یک مجسمه ساز تصویر مجسمه ای را که می خواهد بسازد در مخيله خود حفظ می کند شما هم باید سلامتی را در مخيله خود مجسم کنید تا در نهایت آن را در خود به وجود آورید . برای کسب موفقیت فقط اعتماد کافی نیست بلکه باید دیگران نیز به شما اعتماد داشته باشند . اعتماد دیگران به شما عکس العمل اعتماد به نفس خودتان است . هر قدر اعتماد به نفس شما قوی باشد اعتماد متقابل دیگران نسبت به شما هم همان اندازه قوی تر خواهد بود.

اگر میخواهید دیگران به حرف شما گوش کنند باید بدانید که تأثیر شما روی آنها بسته به نیروی ایمان و اعتماد خودتان است.

اگر حس خوشبختی را در نفس خود بیشتر کنید و بکوشید که همه مردم را دوست بدارید خواهید دید که روز به روز عادت می کنید نسبت به دیگران خشمگین نشوید و هیچ کس را تحقیر نکنید . با پیشرفت این طرز تفکر در عین حال از حسد نجات خواهید داد یافت . داروی نجات از تمام این هیجانات که دشمن زندگی و سعادتتان هستند می توانید در خودتان ، افکارتان و اعمالتان پیدا کنید . بیرون راندن ترس از مغز جانشین کردن افکار خوش و اعتماد به نفس در هر روز و هر ساعتی امکان دارد و باید اجرا شود . گرچه در آغاز کار تغییر جهت افکار تا اندازه ای دشوار جلوه می کند ولی برای کمک به شروع چنین کاری راه های مختلف وجود دارد . برای غلبه بر ترس ها پیوسته در فکر خود این طور قضاوت کنید که این ترس ها جز مخيله شما در جای دیگری وجود ندارد و به خوبی در مغز خود جای دهید که این خطرات احتمالی چه تحقق پیدا کند و چه پیدا نکند ترس فعلی شما به جز اتلاف وقت و کاهش نیروی معنوی و بدنی شما چیزی نصیبتان . نخواهد کرد . تا زمانی که بر خصایص اخلاقی خویش مسلط نباشیم نمی توانیم در کارهایمان موفق شویم . کسی که بنده احساسات خویش باشد شخص آزادی نیست . شخصی آزاد کسی است که به رغم دشمنان معنوی می تواند بر نفس خویش حاکم باشد . اگر کسی مجبور باشد هر روز صبح هنگام بیدار شدن به وضع روحی خود نگاه کند که آیا قادر به انجام کار هست یا نه و اگر شب ، هنگام خواب مجبور به تماشای هواسنج معنوی خود باشد که آیا بالاتر است صفر است یا پایین تر از صفر چنین شخصی اسیری بیش نیست و نمی تواند موفق باشد . دنیا با انسان معامله متقابل می کند اگر بخندید به روی شما می خندد و اگر چین به ابرو اندازید او هم مقابل شما ابرو درهم می کشد . اگر آواز بخوانید به